

Declare guerra contra o açúcar

O consumo excessivo de carboidratos, aliado a demasiada exposição ao sol, pode causar o envelhecimento precoce. Lançado recentemente, o Glycoxil pode amenizar ou mesmo eliminar os prejuízos causados pelo açúcar na pele

Fatores genéticos, ambientais e estresse estão entre as principais causas do envelhecimento precoce. Há tempos, cientistas também estudam a interferência do açúcar neste processo. Após muitas pesquisas, descobriu-se que, além das muitas calorias, o consumo excessivo do alimento e de outros carboidratos também contribui para o aparecimento de rugas e flacidez da pele.

A glicação é um dos fatores de envelhecimento, sem contar os raios ultravioletas, o estresse e os radicais livres. O processo ocorre quando uma molécula de açúcar em excesso adere a uma molécula de proteína, como o colágeno e a elastina, responsáveis pela firmeza e elasticidade da pele. A partir daí são formados os AGEs, rígido complexo de açúcar e proteína que altera as estruturas das mesmas e impedem o bom desempenho do organismo. Na pele, o resultado é o aparecimento de rugas.

Para combater os danos do açúcar, chega ao Brasil um novo ingrediente funcional, a carcina, pluripontente que se opõe a vários fenômenos responsáveis por acelerar o envelhecimento precoce. Em Brasília, os produtos feitos a partir da substância encontram-se à venda nas unidades da

Farmacotécnica. O Glycoxil® é formulado para uso via oral e o uso tópico é feito por meio do Alistin®.

“O Glycoxil® impede a glicação de proteínas como a elastina e o colágeno que, por consequência, causariam o envelhecimento precoce. Apresenta ainda propriedades antiglicantes e deglicantes, auxiliando na recuperação do déficit energético celular, revitalizando e melhorando as divisões celulares. Além disso, aumenta a capacidade locomotora, pois atua no tecido muscular e nervoso”, explica Joãozinho Angelo Di Domenico, engenheiro químico.

A carcina também pode ser aplicada diretamente na pele por meio de formulação tópica. Estudos demonstraram que a carcina tópica (também conhecida como Alistin) é mais potente que a vitamina E – comumente prescrita para tratamentos antienvhecimento.

“A ingestão de carboidratos faz parte da dieta do brasileiro. Ninguém pode viver sem açúcar, que é uma fonte de energia. Mas é preciso consumir com moderação. Ao ser metabolizado, o carboidrato também se transforma em açúcar, que fica livre na corrente sanguínea e pode se juntar a proteínas como o colágeno – acelerando o processo de envelhecimento. A exposição ao sol, sem devida proteção, também é prejudicial à saúde”, afirma Domenico.

Segundo ele, estudos feitos em laboratório mostraram que o uso de apenas 1% de Alistin nos protetores solares representou uma significativa proteção contra os efeitos UVA e UVB. “Os raios UV geram processos oxidativos (grande número de reações químicas) que causam grandes danos à pele, como morte celular e desnaturação das enzimas”, revela o engenheiro.

Dr. Joãozinho Angelo Di Domenico é engenheiro químico e Diretor Técnico e Industrial da Ion Tecnologia & Serviços, Biotec e Polytechno Indústrias Químicas Ltda.

Benefícios do Glycoxil	Vantagens de Glycoxil
- Antienvhecimento; - Reduz o déficit cognitivo; - Antiglicante e deglicante; - Reverte o envelhecimento sistêmico; - Reduz a pressão arterial e o índice de resistência vascular sistêmica; - Previne e reverte as complicações do diabetes decorrentes aos AGEs; - Reverte o déficit energético celular, revitalizando e melhorando as divisões celulares e; - Aumenta a capacidade locomotora, pois é essencial para o tecido muscular e nervoso.	- Maior estabilidade; - Maior tempo de ½ vida; - Não apresenta citotoxicidade e; - Não sofre hidrólise enzimática.

Água de Colônia 1960

Homenagear Brasília pelo seu brilhantismo e desenvolvimento ao longo dos seus 50 anos. Este foi o objetivo da Farmacotécnica ao idealizar a Água de Colônia 1960, criação do renomado perfumista Jean-Luc Morineau. O perfume, com aroma cítrico floral amadeirado, remete à plenitude do céu de Brasília, inspira liberdade e marca o espírito de aventura dos filhos da capital.



É uma essência rica, trabalhada com 127 elementos que se harmonizam em notas refrescantes, ideais para amenizar a sensação árida do clima seco. Manga rosa, lírio e sálvia com toques de limão siciliano, petigrain paraguaio, erva cidreira, alfazema, sândalo, patchuli e almíscar são alguns elementos que compõem o cheiro atraente da Água de Colônia 1960.

O perfume é inspirado no cheiro característico da flor de monguba, uma bela árvore tropical de copa arredondada. As flores são muito bonitas e perfumadas, com longos estames de extremidade rosa pink e base amarela. Elas florescem de setembro a novembro e estão presentes em vários pontos de Brasília, incluindo a área central.

O cheiro de manga e o frescor do limão siciliano marcam o clima de descoberta e de aventura da Água de Colônia 1960. Uma viagem pela história de Brasília por meio do aroma de sua alma. A Água de Colônia 1960 é a fragrância que se propõe a mostrar o sentimento por trás da incrível arquitetura planejada e das formas arrojadas de Brasília.

CURIOSIDADES

Minerais quelatos

É sabido que uma dieta saudável, que inclui vitaminas, minerais e outros nutrientes, é a melhor maneira de proporcionar todos os nutrientes necessários para a nossa saúde. Ainda assim, atualmente, é difícil encontrar pessoas que conseguem adquirir todos os nutrientes por meio da dieta, sendo necessária a ingestão de um suplemento dietético.

Entretanto, a maioria dos minerais inorgânicos, fundamentais para o corpo humano, é insolúvel no intestino, o que resulta em uma redução de sua absorção. Neste contexto, surgem os minerais quelatos, substâncias que previnem a formação de hidróxidos insolúveis, favorecendo a absorção dos minerais quelatos no intestino via transporte ativo ou difusão passiva.

Qual é a sua dúvida? Nós queremos saber! Entre no site www.farmacotecnica.com.br e clique no serviço Fale Conosco

Rx® Desde 1976.

Jornal da Farmacotécnica

Informativo Bimestral da Farmacotécnica

Ano IX nº 41

Dezembro de 2010/Janeiro de 2011

Farmácia de Manipulação

Técnica inovadora revoluciona tratamento hormonal

Lair Ribeiro (foto), renomado médico, palestrante internacional e estudioso do assunto, explica como a Modulação Hormonal Biodiética atua no organismo na busca da prevenção do envelhecimento associada à qualidade de vida

Página 3

05 GLYCOXIL

Farmacotécnica oferece produtos que amenizam os efeitos maléficos que o excesso de açúcar causa à pele

06 PRODUTOS

Conheça a Água de Colônia 1960, perfume criado pela Farmacotécnica em homenagem aos 50 anos de Brasília

06 CURIOSIDADES

Suplementos dietéticos, como os minerais quelatos, garantem que o corpo absorva todos os nutrientes que precisa para funcionar perfeitamente



ONDE ESTAMOS

Centro Médico - Matriz

SHLS 716 Conjunto B Bloco 5 Lojas 1 a 4
Asa Sul Brasília-DF
Telefone: (61) 3245-7656
Farmacêuticos responsáveis:
Rogério Tokarski (CRF/DF 21.262) e
Regineth Cardoso Soares (CRF/DF 1.644)

Centro Clínico Sul

SHLS 716 Conjunto L Bloco 1 Loja 352N
Asa Sul Brasília-DF
Telefone: (61) 3245-1018
Farmacêutico responsável: Aline Soares da Silva
(CRF/DF 3.310)

102 Sul

SHCS 102 Bloco C Lojas 27 e 29
Asa Sul Brasília-DF
Telefone: (61) 3226-2032
Farmacêutico responsável:
Andrea Saboya Villar de Carvalho (CRF/DF 2.953)

302 Sul

SHCS 302 Bloco D Loja 35
Asa Sul Brasília-DF
Telefone: (61) 3223-2838
Farmacêutico responsável: Luciana Pitta (CRF/DF 1.423)

316 Norte

SHCN CL 316 Bloco F Lojas 13,17 e 21
Asa Norte Brasília-DF
Telefone: (61) 3447-1007
Farmacêutico responsável:
Danyelle Perez Ávila (CRF/DF 2.915)

Centro Clínico Norte

SHLN 116 Bloco L Lojas 8 e 56 - Térreo.
Asa Norte Brasília-DF
Telefone: (61) 3272-4833
Farmacêutico responsável: Rafael Gottsch (CRF/DF 2.229)

Taguatinga Centro

C 8 Lote 11 Loja 1
Taguatinga –DF
Telefone: (61) 3351-3044
Farmacêutico responsável: Renata Basso (CRF/DF 2.376)

Taguatinga Norte

CNC 3 Lote 12/14 Loja 2
Taguatinga – DF
Telefone: (61) 3351-7161
Farmacêutico responsável:
Márcia Maria M. M. da Cruz (CRF/DF 2.496)

Teletendimento: (61) 3245.7667

www.farmacotecnica.com.br



Editorial



O fim de cada ano é marcado por um período de balanço, de retrospectivas e de projeção de metas. Ao mesmo tempo, representa um momento de agradecimentos pelas tantas parcerias que permitiram à Farmacotécnica continuar cuidando da saúde da família, prática que a empresa realiza com afinco, há 34 anos.

Na retrospectiva das ações desenvolvidas para promover a qualidade de vida e o bem-estar da população e também a preservação do meio ambiente, podemos destacar a realização da nona edição do Projeto Preservar, as palestras do Programa Melhor Idade, os cursos voltados para a classe médica e a otimização dos nossos serviços.

Para homenagear Brasília, na grandiosidade dos seus 50 anos, convidamos o perfumista Jean-Luc Morineau para elaborar uma essência que tivesse a cara da nossa capital. Assim, surgiu a Água de Colônia 1960. O produto, com aroma cítrico floral amadeirado, remete a plenitude do céu de Brasília, inspira liberdade e marca o espírito de aventura dos brasilienses e candangos.

Dois mil e dez ainda foi marcado pela conquista de mais um prêmio. A Farmacotécnica recebeu, pelo sétimo ano consecutivo, o prêmio Top Of Mind 2010. O nome da empresa foi lembrado por diversas pessoas quando questionadas sobre qual a marca que lhes vêm a cabeça quando o assunto é manipulação de medicamentos. Este reconhecimento é resultado de um trabalho que realizamos para oferecer, diariamente, os melhores serviços e produtos para o nosso público.

Para fechar o ano com chave de ouro, a Farmacotécnica foi uma das apoiadoras do livro “Magnésio — O que ele pode fazer por você?”, escrito pelo especialista no assunto, Dr. Arnoldo Velloso da Costa. Apoiamos ainda a palestra com o renomado palestrante e médico Dr. Lair Ribeiro, cujo assunto foi a mais nova opção de tratamento hormonal, a modulação bioidêntica. Entre outros benefícios, a reposição melhora a qualidade de vida dos pacientes e promove a prevenção de várias enfermidades relacionadas com a idade, como a osteoporose, a falta de libido, o envelhecimento precoce, a dificuldade de concentração e a perda de memória.

Chegamos ao final do ano, entendendo que as metas propostas devem ampliar-se no próximo ano. Que 2011 renove-se na esperança e na realização dos projetos de cada um. Feliz Natal e Próspero Ano novo! São os votos da equipe Farmacotécnica.

Até a próxima edição e boa leitura!

Rogério Tokarski
Diretor Farmacêutico

EXPEDIENTE

O Jornal da Farmacotécnica é uma publicação bimestral da Farmacotécnica.

Conselho editorial: Rogério Tokarski, Romelita Milagres Tokarski, Romy Tokarski, Leandra Sá de Lima e Willana Santos Félix. **Edição:** Proativa Comunicação. **Jornalista responsável:** Flávio Resende Reg. Prof.: 4237-DF. **Redação:** Carol Sales **Fotos:** Telmo Ximenes e Arquivo Farmacotécnica. **Diagramação e editoração:** Eduardo Grisoni. **Contatos:** proativa@proativacomunicacao.com.br / Não nos responsabilizamos por idéias e conceitos emitidos em artigos assinados. A publicação reserva-se o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas e artigos. Farmacotécnica — Instituto de Manipulação Farmacêutica LTDA.

O jornal da Farmacotécnica é uma publicação bimestral da Farmacotécnica - Farmácia de Manipulação.



Nova arma contra o envelhecimento

Diferentemente da reposição tradicional de hormônios, a modulação hormonal bioidêntica detecta as necessidades de cada paciente e, por meio de um programa de equilíbrio metabólico, consegue resgatar os níveis hormonais compatíveis com os encontrados em pessoas hígidas, sem doenças relacionadas com a idade

Envelhecer faz parte do processo natural da vida. Com o passar dos anos, o corpo apresenta sinais de fraqueza, indicando que alguns cuidados precisam ser tomados. Na medida em que a idade aumenta, a produção de hormônios, por exemplo, diminui, gerando consequências como a aceleração do envelhecimento.

O avanço contínuo da medicina permite que as pessoas enfrentem estes problemas de forma mais branda, chegando, até mesmo, a retardá-los. Neste contexto, surge a Modulação Hormonal Bioidêntica, cujo conceito baseia-se na utilização da estrutura molecular exatamente igual a dos hormônios humanos, obtidos por meio da Engenharia Genética recombinante e processos semi-sintéticos a partir da diosgenina — saponina encontrada no cará selvagem (Dioscorea villosa).

A prática existe nos Estados Unidos da América desde os anos 80 e, no Brasil, começou a ser difundida há cerca de dez anos. O assunto foi apresentado para a classe médica de Brasília no início do mês, pelo médico com mestrado em Cardiologia, escritor e palestrante internacional, Dr. Lair Ribeiro.

“Essa reposição acarreta numa melhora substancial em vários aspectos fisiológicos. Entre outros benefícios, melhora a qualidade de vida dos pacientes e promove a prevenção de várias enfermidades relacionadas com a idade, como a osteoporose, a falta de libido, o envelhecimento precoce, a dificuldade de concentração e a perda de memória”, explica Lair Ribeiro.

A reposição hormonal tradicional utiliza, em alguns casos, hormônios de origem equina, substâncias que podem causar uma série de efeitos colaterais como a retenção de líquido, o aumento do risco de infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral. Vários estudos têm demonstrado que este procedimento causa um aumento na incidência de câncer de mama, útero e ovário. Por outro lado, os hormônios bioidênticos são verdadeiros clones dos hormônios endógenos e minimizam substancialmente os possíveis efeitos colaterais.

O tratamento - Segundo Lair Ribeiro, o êxito desse tipo de tratamento depende de uma criteriosa avaliação do quadro

de saúde de cada paciente, envolvendo sintomas, histórico de vida pessoal e familiar, resultados de exames laboratoriais, hábitos e estilos de vida.

“Todo o tratamento com hormônios bioidênticos deve ser acompanhado por médicos e é sempre individual e personalizado. Assim, os produtos necessários podem ser aviados em farmácias magistrais, mediante prescrição médica”, esclarece o médico. O hormônio é colocado em um gel com permeação transdérmica, que é aplicado na pele e absorvido lentamente. Essa aplicação ocorre, em geral, uma vez por dia. Os resultados começam a ser evidenciados após 10 ou 15 dias de tratamento.

A eficácia do tratamento se deve à total individualização do produto, por isso, o papel da farmácia de manipulação é fundamental. “Devido à elevada especificidade da terapia na adequação da via de administração e na dose posológica, somente as farmácias magistrais estão prontas para atender a este critério”, afirma Leandra Sá, farmacêutica da Farmacotécnica.

Em geral, o organismo começa a apresentar sinais de deficiência hormonal a partir dos 40 anos, principalmente nas pessoas estressadas ou que não levam um estilo de vida saudável. Lair Ribeiro explica que a determinação da deficiência de hormônios é feita por meio de uma avaliação dos níveis hormonais no sangue, na saliva ou na urina, de modo que seja resposto aquele que for realmente necessário, na dose exata para cada paciente.

O tratamento inclui ainda um acompanhamento nutricional e a prática de atividades físicas. “Hipócrates, o pai da medicina moderna, dizia que cada um deve fazer do seu alimento o seu remédio e que o seu remédio seja o seu alimento. Orientação nutricional é parte constante no processo de modulação hormonal. Além disso, a atividade física adequada melhora qualquer patologia. Portanto, é um tripé: nutrição (alimentação e suplementação), atividade física adequada e modulação hormonal”, finaliza Lair Ribeiro.

Principais sintomas da falta de hormônio no organismo:

Mulher

1. Fogachos (calorões);
2. Palpitação cardíaca;
3. Suores noturnos;
4. Insônia;
5. Incontinência urinária;
6. Irritabilidade, agressividade, nervosismo, impaciência e ansiedade;
7. Ganho de peso;
8. Ovário policístico;
9. Cansaço físico e fraqueza;
10. Depressão, alterações de humor e aumento da labilidade emocional;
11. Ressecamento da pele;
12. Aumento de pelos faciais;
13. Diminuição da libido;
14. Secura vaginal;
15. Suscetibilidade a infecções;
16. Avidez por carboidratos ou doces;
17. Dificuldade de concentração.

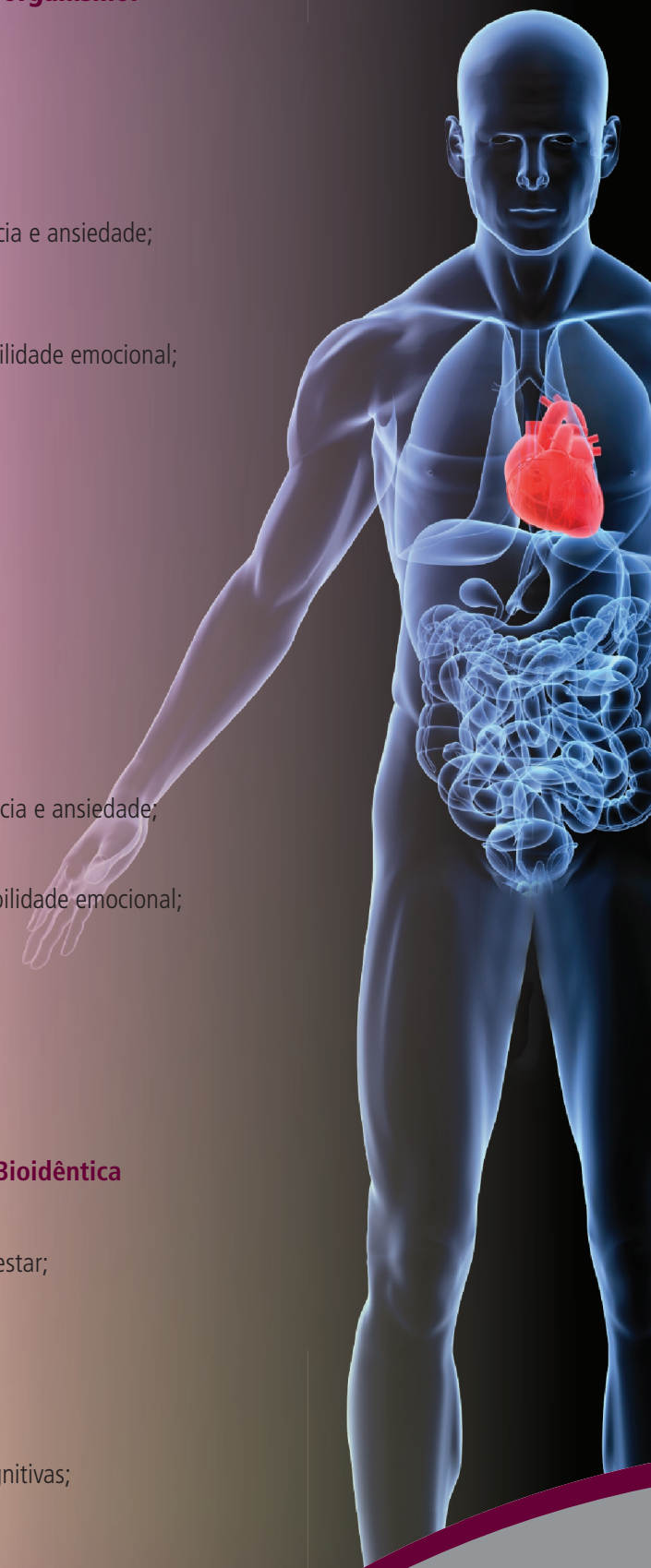
Homem

10. Diminuição da sensação geral de bem-estar;
11. Dor articular e muscular;
12. Sudorese excessiva noturna;
13. Insônia;
14. Diminuição do fluxo urinário;
15. Irritabilidade, agressividade, nervosismo, impaciência e ansiedade;
16. Ganho de peso;
17. Cansaço físico;
18. Depressão, alterações de humor e aumento da labilidade emocional;
19. Aumento da oleosidade de pele;
20. Diminuição do crescimento da barba;
21. Diminuição da libido;
22. Diminuição do número de ereções matutinas;
23. Suscetibilidade a infecções;
24. Avidez por carboidratos ou doces;
25. Dificuldade de concentração.

Benefícios da terapia de Modulação Hormonal Bioidêntica

1. Aumenta a libido;
2. Previne a osteoporose;
3. Melhora o humor e aumenta a sensação de bem estar;
4. Diminui a ansiedade e a depressão;
5. Melhora a ereção e a capacidade de ejaculação;
6. Previne contra o aparecimento da aterosclerose;
7. Melhora a fadiga;
8. Aumenta a força e a massa muscular;
9. Melhora a resposta imunológica;
10. Aumenta a capacidade de memória e funções cognitivas;
11. Reduz o risco de doenças cardiovasculares;
12. Melhora a qualidade de vida;
13. Retarda o envelhecimento;
14. Diminuição da gordura abdominal;
15. Diminuição da resistência à insulina (Diabetes tipo II);
16. Diminuição da taxa de colesterol;
17. Melhora a insônia;
18. Melhora o trofismo urogenital (secura da mucosa vaginal);
19. Alivia as ondas de calor (fogachos);

Fonte: Jornal Conversa Pessoal



“O grande
segredo é
morrer jovem, o
mais tarde possível!”
aconselha o médico Lair Ribeiro