



Desde 1976

Jornal da

Farmacotécnica

Boletim Informativo Bimestral
Ano 12- nº 59 - Março- Abril/2015

Farmácia de Manipulação

MÊS DA MULHER

Leia a entrevista com a Dr. Ana Luiza Cruz Rios Sandoval sobre os cuidados, fundamentais, para as mulheres se manterem sempre saudáveis



MANCHAS DE PELE

Cuidados e produtos
que podem amenizar
esse problema.



PÁSCOA COM CHOCOLATE TERAPÊUTICO

Conheça os produtos
especiais que a Farma-
cotécnica tem para você



No dia 8 de março comemorou-se o Dia Internacional da Mulher. Um dia, porém, é pouco, e com o passar do tempo, o mês de março passou a ser dedicado, inteiramente, a ela. Tanto que hoje falamos que março é o Mês da Mulher! A mulher, claro, também é muito importante na Farmacotécnica. Do aprendizado à chefia, lá estão elas marcando presença. Sabem atender, demandar e, acima de tudo sabem colaborar. Espírito de equipe é com elas mesmo!

Já não faz sentido se impressionar com o fato de a mulher dar conta da vida pessoal, profissional e familiar. Ela já provou a sua capacidade de se superar há muito tempo. Ainda assim, não deixa de ser admirável ver o quanto ela é cuidadosa consigo e com aqueles que a rodeiam. Isso está muito explícito no nosso dia-a-dia, no movimento de nossas farmácias, nos pedidos de orçamento, nas receitas aviadas para ela, para seus filhos, maridos, pais... A mulher cuida, e por isso merece ser cuidada!

A medicina faz a sua parte e nós, da Farmacotécnica, fazemos a nossa. Coincidência, ou não, foi só na conclusão dessa publicação que nos demos conta de que o conteúdo deste número é, em boa parte, voltado para o público feminino. Trazemos uma matéria com as novidades dermatológicas para os cuidados com as peles e cabelos e uma matéria com a ginecologista dando dicas às mulheres de todas as idades, acompanhando as transformações que se dão desde a primeira visita ao ginecologista até a menopausa. Em foco, a saúde, a beleza a qualidade de vida que elas tanto prezam e ajudam a multiplicar.

Neste primeiro jornal do ano, também prestamos homenagem pelo dia do Farmacêutico (20 de janeiro) e Dia do Dermatologista (5 de fevereiro). Também no mês de março, quando a Rx Farmacotécnica comemora 39 anos de existência, o que nos enche de realização e vontade de seguir adiante.

Boa leitura!

Romelita Milagres Tokarski
Diretora Farmacêutica



CHEIRO DE BRASÍLIA NO AR

Uma das declarações de amor da Farmacotécnica à Brasília é a Água de Colônia 1960. Criada pelo perfumista Jean-Luc Morineau em 2010, por ocasião do cinquentenário da capital do país, a fragrância tem aroma cítrico floral amadeirado e teve como inspiração os céus de Brasília, e toda a liberdade que sua amplitude suscita nas pessoas. Na fórmula da colônia, nada menos que 127 elementos, entre eles manga rosa, lírio e sálvia com toques de limão siciliano, petigrain paraguaio, erva cidreira, alfavema, sândalo, patchouli e almíscar. Puro frescor! Leve um pouco de Brasília para onde for, e marque sua presença de forma diferenciada.



O Jornal da Farmacotécnica é uma publicação bimestral
Conselho editorial Rogério Tokarski, Romelita Milagres Tokarski, Romy Tokarski, Romy Tokarski, Leandra Sá de Lima e Juliana Rodrigues

Editor: Kátia Turra Textos: Maura Charlotte.
Fotos: Arquivo Farmacotécnica
Projeto Gráfico: Tática Comunicação
Diagramação: Tática Comunicação - Joheser Pereira

Farmacotécnica - Instituto de Manipulação Farmacêutica Ltda.

www.farmacotecnica.com.br



ESPECIAL DERMATOLOGIA



Preparamos um matéria abordando um dos temas mais recorrentes nos consultórios destes importantes profissionais da saúde: as manchas de pele. Com a palavra, Dra. Letícia Oba:

Problema de machas de sol agravados em mulheres que sofrem com o melasma, é um drama eterno feminino. Temos novidades nessa área?

Atualmente, temos disponíveis as vitaminas e os fitoterápicos orais, como o Polypodium leucotomos e o Picnogenol, substâncias antioxidantes com propriedades anti-inflamatórias e calmantes que ajudam a minimizar os danos celulares dos raios ultravioleta e auxiliam na proteção da pele. Outra opção é o ácido tranexâmico, que bloqueia a conversão do plasminogênio em plasmina, substância que contribui para a hiperpigmentação do melasma. Sua administração pode ser via oral, injetável ao nível intradérmico ou tópico.

E o que há de novo em tratamentos com laser?

Gostaria de destacar o Q-Switch, que gera menos calor e ocasiona a destruição do pigmento melânico com menos estímulo melanogênico, diminuindo assim a chance de efeito rebote. No entanto, é importante esclarecer que os protocolos com lasers são demorados, programando-se o clareamento após 12º a 15º sessões e exigindo intenso cuidado de fotoproteção, além do uso de cremes para sua manutenção. Não pode ser omitida a possibilidade de piora em alguns pacientes.

Ou seja, independentemente das novidades, o filtro solar continua insubstituível?

O filtro solar continua sendo o pilar do tratamento e é o principal responsável pela manutenção dos bons resultados obtidos. O uso de filtros físicos, para o bloqueio do espectro de luz visível, é uma estratégia interessante, pois associa o conforto da camuflagem das manchas. A cura do melasma ainda não existe, mas os resultados e a possibilidade de manutenção trazem esperanças para as pacientes.

E sobre os fotoprotetores orais, como funcionam?

Fotoproteção oral designa o uso isolado ou em combinação de diversos ativos capazes de minimizar os danos desencadeados pela radiação solar. Os fotoprotetores orais atuam em nível celular ou molecular após a incidência da radiação solar na pele, reduzindo os danos gerados. A maior parte desses ativos é considerada, do ponto de vista científico e regulatório, alimentos funcionais, denominados nutracêuticos ou nutricosméticos. As substâncias mais conhecidas para essa finalidade são as vitaminas C e E, os carotenoides, polifenóis, extrato de Polypodium leucotomos, probióticos e os ácidos graxos essenciais. Segundo recomendação da SBD (Sociedade Brasileira de Dermato-

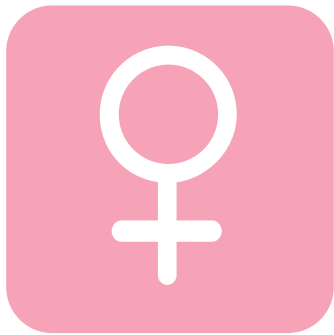
logia), os produtos não devem ser utilizados como garantia de proteção à exposição solar, não sendo substitutos dos fotoprotetores tópicos nem da proteção mecânica, visto que não existem evidências de que essas substâncias sejam capazes de impedir a penetração da radiação UV na pele. A recomendação ao uso desses produtos deve ser preferencialmente feita pelo dermatologista, orientando a seleção dos ativos mais adequados, a posologia e o tempo de uso, sempre de acordo com as necessidade e características do paciente.

No que consistem os tratamentos?

O tratamento para o melasma inicia-se com o entendimento do problema, trata-se de uma desordem genética, uma característica do paciente que vai exigir cuidados durante toda a vida e pequenos descuidos, levam todo o tratamento por água abaixo. Uma revisão sistemática de 2013 avaliando os tratamentos para melasmas, concluiu que apesar de todo arsenal oferecido, os tratamentos tópicos combinados são mais efetivos do que as monoterapias. Constatou-se, também, que os peelings químicos e lasers produzem resultados variados ou imprevisíveis e aumentam o risco de hiperpigmentação, sobretudo em peles mais morenas. Importante lembrar que os tratamentos devem ser individualizados e a disciplina do paciente é um aliado essencial para o bom resultado.

**Dra Letícia Oba Galvão CRM-DF 10186 é dermatologista titular pela SBD.
Email: centrodermadf@hotmail.com
Tel: (61)3272-1182**





DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, festejado no dia 8 de março, preparamos para você uma entrevista especial com a ginecologista Ana Luiza da Cruz Rios Sandoval



O ginecologista é o médico da mulher. É através da visita a esse especialista que a paciente acaba sendo indicada a outros médicos, se necessário. Qual a idade ideal para a primeira consulta?

A primeira consulta pode ocorrer mesmo na infância, quando a menina apresenta secreção vaginal (corrimento), irritação da vulva (quando o tratamento do pediatra não melhora o quadro) ou infecções urinárias recorrentes. Também, nos casos de início de puberdade precoce (antes dos oito anos), com sinais tais como crescimento de pelos axilares ou pubianos; crescimento dos brotos mamários ou sangramento vaginal. Entretanto, se os caracteres sexuais secundários não se desenvolverem até os 14 anos ou se a menarca (primeira menstruação) não acontecer até os 16 anos, se impõe avaliação ginecológica.

Quando a garotinha chega à adolescência é indicada avaliação ginecológica nos casos de irregularidades do ciclo menstrual; menstruações excessivas ou dolorosas e tensão pré-menstrual com perda do rendimento escolar e de qualidade de vida nos dias que antecedem e durante a menstruação.

Mesmo na ausência dos sintomas acima é indicada a primeira consulta com o ginecologista na faixa etária entre 14 e 16 anos.

Essa etapa da vida se caracteriza pelo início da ovulação e da produção dos hormônios esteróides ovarianos (estrogênio, progesterona e testosterona). A menina cresce, os seios e as nádegas se delineiam e começa o interesse sexual. A consulta ao ginecologista, nesta fase, requer muito tato e sensibilidade, como também clareza na orientação sobre os cuidados com a saúde, sexualidade, métodos anticoncepcionais e doenças sexualmente transmissíveis.

Qual o número ideal de consultas por ano?

As mulheres devem avaliar sua saúde, se não houver sintomas ou sinais de enfermidades, uma vez ao ano. Entretanto, se utilizam anticoncepcionais, dispositivos intrauterinos (DIU), implantes subcutâneos ou mantêm relações sexuais com múltiplos parceiros, a consulta deve ser semestral. Também as pessoas portadoras de enfermidades de outros órgãos ou sistemas como hipertensão, diabetes, obesidade, anorexia, síndrome do intestino irritável, doenças autoimunes, hipo ou hipertireoidismo devem consultar pelo menos uma vez ao ano o ginecologista.

Recentemente, houve uma grande polêmica em torno da vacina contra o HPV em meninas. Qual a posição da senhora? Há outras vacinas importantes à disposição do público feminino que a senhora considera importante e indica?

O câncer de colo uterino é o segundo câncer mais comum entre as mulheres brasileiras. Segundo o INCA, sua incidência é de 19,2 por 100 mil mulheres/ano, duas vezes maior do que as taxas da Europa e Estados Unidos. Ainda segundo o INCA, cinco mil mulheres morrem por ano de câncer de colo do útero. O vírus da papilomatose humana (HPV) é a principal causa do câncer de colo

uterino. Considero que a vacina para o HPV é uma grande conquista da medicina preventiva, pois pode prevenir o câncer e a morte de muitas mulheres. Mesmo mulheres que já tiveram contato com o HPV podem ser imunizadas, porque os anticorpos gerados pela vacina podem evitar a reinfecção e a liberação de partículas capazes de infectar novas células. Na consulta ginecológica é importante investigar também sobre vacinação prévia e atualizar o calendário vacinal da paciente que se inicia na infância. Como regra geral não se deve aplicar vacinas no primeiro trimestre de gestação, exceto a da Influenza. A vacina para o Herpes Zoster é indicada a partir dos 50 anos de idade.

E no mundo dos medicamentos naturais, quais os aliados da saúde da mulher?

Os medicamentos naturais são conhecidos do corpo humano como parte da evolução da espécie, o que favorece a sua atuação. Vários medicamentos obtidos de plantas ou animais são benéficos à saúde da mulher. As plantas e seus derivados obtidos da natureza atuam de forma complexa no organismo por se tratar, não apenas de um princípio ativo, mas, de um conjunto de substâncias que podem atuar em todo o corpo do indivíduo. Inclusive, muitos medicamentos utilizados na indústria farmacêutica têm sua origem nas plantas medicinais. É importante conhecer a procedência e como foram manipulados os fitoterápicos e demais medicamentos naturais antes de fazer uso. Algumas ervas podem ser perigosas, e como regra geral, deve-se ter os mesmos cuidados dispensados aos outros medicamentos, evitando o uso sem acompanhamento médico. Em especial as mulheres gestantes; as que estão amamentando; as pessoas que forem se submeter a uma cirurgia; as que têm menos de 18 ou mais de 65 anos; e as que estiverem fazendo uso de outros medicamentos. Há muitas medicações naturais com ação benéfica comprovada na saúde, entre elas Cимицифуга racemosa: sintomas da menopausa e tensão pré-menstrual; Capsicum annum (pimenta caiena): analgésico tópico eficaz para artrite reumatoide e neuralgia diabética; Harpagophytum procumbens (garra do diabo): dor lombar e osteoartrite; Ácido Linoleico conjugado (CLA): diminuição da gordura corporal e aumento a massa magra; Extrato de chá verde: aumenta o metabolismo das calorias, diminui o apetite e a

inflamação; Allium sativum (alho): diminui o LDL colesterol; Ginseng: melhora do desempenho mental e Silybum marianum (cardo mariano): melhora a função hepática removendo toxinas do fígado. Estes são apenas alguns exemplos de medicamentos naturais com eficácia comprovada pelo Departamento de Medicina Alternativa da Clínica Mayo nos Estados Unidos.

Qual a importância da suplementação nutricional?

Alimentar-se de forma correta, com cinco ou mais porções de frutas e vegetais, diariamente, bem como se exercitar moderadamente no mínimo três vezes por semana e não fumar são grandes aliados de uma boa saúde. Entretanto circunstâncias do dia a dia alteram a homeostase do organismo e consomem quantidades extras de nutrientes com grave prejuízo para a saúde. Pessoas sob stress por associar estudo e trabalho; doença na família, pressões financeiras ou conflitos emocionais comprometem o bom funcionamento do organismo com alterações imunológicas, hormonais e do sistema nervoso. Nesses casos, além da correção progressiva dos hábitos de vida, são prescritos suplementos que irão atuar em muitos processos metabólicos fundamentais à vida. Vitaminas, minerais e ácidos graxos como o EPA e o DHA nas proporções corretas; modificam sistemas enzimáticos restauram o corpo e diminuem substâncias tóxicas como, por exemplo, a homocisteína, ou aumentam fatores protetores como o HDL (colesterol bom). Importante também o papel da suplementação em pacientes que serão submetidas a cirurgias ou estão em pós-operatório. Pacientes portadoras de enfermidades em uso de medicamentos que, apesar de indispensáveis, podem alterar outros sistemas como exemplo os pacientes em uso de estatinas para diminuir os níveis de colesterol que se beneficiam da suplementação de coenzima Q10 para suprimir os efeitos colaterais desses medicamentos como as dores musculares.

Como a mulher deve preparar o seu organismo ao decidir-se pela maternidade?

A mulher que deseja gestar deve conversar com seu ginecologista antes de interromper o método contraceptivo. Nessa consulta se realizam todos os exames para determinar o estado de saúde geral com o objetivo da gravidez. Além de tratar eventuais enfermidades, inicia a suplementação com vitaminas, minerais e ácido eicosapentaenoico (EPA) da classe ômega 3. A suplementação com ácido fólico é obrigatória para evitar defeitos no fechamento do tubo neural que ocorre entre o 25º e o 27º dia a contar da fecundação e,

portanto, antes que muitas mulheres saibam que estão grávidas. Mulheres que utilizam anticoncepcionais orais têm deficiência de vitamina B12 e vitamina B6 que devem ser suplementadas. O cérebro, a medula e os nervos são ricos em lipídeos, necessitando de gorduras saudáveis, entre elas o ômega 3 para sua formação e desenvolvimento. A suplementação corrige deficiência de ferro, cálcio e magnésio, entre outros e, por isso, a consulta ao ginecologista é fundamental para preparar o organismo para uma gestação.

Quais são os maiores inimigos da saúde da mulher?

A boa saúde começa com boas escolhas. O tabagismo e a obesidade são grandes inimigos da saúde da mulher. Os consumos de açúcar bem como o de álcool são grandes vilões da saúde da mulher, pois ambos fornecem facilmente uma quantidade excessiva de calorias vazias (sem fibras, vitaminas, sais minerais). O consumo excessivo de álcool causa doenças hepáticas, neurológicas, más formações fetais e dependência.

Mulheres estão fazendo uso de hormônios cada vez mais cedo, muitas vezes em busca da boa forma física (caso dos chips, por exemplo). Qual a avaliação dessa tendência? Quais os riscos?

As mulheres utilizam hormônios principalmente para evitar a gravidez não desejada. A pílula anticoncepciva permitiu que a mulher escolhesse quando teria filhos. Essa foi talvez a maior conquista feminina do século passado. A avaliação criteriosa do estado de saúde é fundamental antes da prescrição de qualquer medicamento por qualquer via. Há, hoje, várias formulações no mercado com essa função permitindo a escolha da composição mais adequada à saúde e ao bem estar da paciente. A avaliação criteriosa do estado de saúde é fundamental antes da prescrição de qualquer medicamento por qualquer via. O uso de doses fisiológicas de androgênios (transdérnico, sublingual, subcutâneo) pode ser benéfico para algumas mulheres. Entretanto, o uso de anabolizantes traz sérios riscos à saúde entre eles o câncer de fígado. Mulheres em uso inadequado de androgênios podem apresentar: acne, crescimento de pelos no rosto e no corpo, calvície, engrossamento de voz e aumento do clitóris.

Hormônios e mulheres, o que há de novo nesse importante capítulo da vida feminina? A ciência e tecnologia apontam novos caminhos? Sobre reposição hormonal, quais as

novidades?

A pesquisa de moléculas hormonais idênticas às produzidas pelas glândulas diminuiu consideravelmente a ocorrência de eventos adversos na terapia hormonal. O grande avanço na manipulação de hormônios por via transdérnica, vaginal ou sublingual proporcionou tratamentos mais seguros. A vantagem da terapia hormonal prescrita pelo ginecologista é personalizar a dose para cada paciente, manipular combinações adequadas para cada pessoa e utilizar hormônios idênticos aos humanos que constituem os grandes avanços na terapia hormonal da última década. Os hormônios são fundamentais no bom funcionamento de todo o organismo. A mulher tem receptores de estrogênio fora do trato genital como no cérebro na pele e nos ossos. A testosterona, entre muitas funções como agente da libido feminina e masculina e da força muscular, atua no osso e no tecido conjuntivo mantendo a integridade corporal. Hoje temos muitos estudos apontando como pequenas flutuações nos níveis hormonais causam alterações do humor, do sono, da memória e da cognição. Por exemplo, atrofia vulvar e vaginal pela deficiência hormonal é responsável, em vários casos, por perdas involuntárias de urina e infecções do trato urinário.

Qual a idade, em média, em que a mulher precisa buscar a reposição?

Em qualquer momento em que o bem estar e a saúde da mulher esteja comprometido ela deve consultar o ginecologista. Os parâmetros hormonais são parte da avaliação completa da paciente. Constatando a deficiência de hormônios será prescrita a reposição adequada para ela.

Câncer e reposição hormonal. Como medir os riscos?

O câncer origina-se de um erro genético ocorrido durante a fase do ciclo de divisão celular que escapou do controle dos chamados genes supressores de tumor. Os estímulos externos que induzem as células a se dividirem são fundamentalmente as radiações (inclusive as solares), alguns vírus, traumas, fatores de crescimento e hormônios esteroides. Os estrogênios não são capazes de lesar o DNA celular, ou seja, não são indutores de câncer. Entretanto ao aumentar o número e a velocidade da divisão celular, podem deixar que um erro genético escape dos mecanismos de controle. Os antecedentes pessoais e familiares somados ao exame físico, de imagem e laboratorial estabelecem o perfil de risco daquela paciente. Uma vez iniciado o tratamento, o acompanhamento será individualizado e, pelo menos, semestral.

Acesse: www.draanaluiza.com.br



Caso perceba esses sinais, procure o seu ginecologista:

- * Alterações no ciclo menstrual sejam na frequência, na quantidade ou cólicas menstruais intensas;
- * Secreções vaginais anormais (mau odor, purulenta, sanguinolenta);
- * Feridas, nódulos, verrugas ou coceira na genitália;
- * Nódulos nas mamas ou axilas; Caso perceba esses sinais, procure o seu ginecologista: alterações da pele ou da forma das mamas; saída de líquido ou sangue pelos mamilos, dor mamária.
- * Dor pélvica
- * Sangramento vaginal após a menopausa



CHÁS



CHÁ BRANCO

O Chá Branco possui substâncias altamente antioxidantes e termogênicas. Além do uso como coadjuvante para a perda de peso, ele reduz o colesterol ruim (LDL), previne doenças cardiovasculares, protege a pele dos efeitos nocivos do sol melhorando o sistema de defesa das células contra os raios UVB, tem ação anti-inflamatória, além de atuar na prevenção de placas bacterianas e cáries nos dentes. Preço: R\$ 28,00



CHÁ VERMELHO

Rico em vitamina C e sais minerais, o Chá Vermelho acelera o metabolismo, combate o envelhecimento precoce, contribui com o controle do colesterol ruim, fortalece as artérias, é antioxidante e proporciona um melhor funcionamento do fígado. Preço: R\$ 28,00



CHÁ VERDE

O Chá Verde acelera o metabolismo, dá saciedade, é antioxidante, otimiza a digestão, contribui com o controle do colesterol ruim, melhora o humor e age na prevenção de doenças crônicas. Preço: R\$ 28,00

PÁSCOA COM SAÚDE E SABOR

06

Jornal da
Farmacotécnica
Março-Abril/2015

Excelente opção para quem segue dieta de restrição de açúcar, glúten e lactose, o chocolate terapêutico é uma boa escolha para a Páscoa. Cada vez mais saborosos, são ótimas alternativas de veiculação de ingredientes ativos como o Ayslim manga (Saciedade, redução de colesterol e de glicose), Koubo (Moderador do apetite, lipolítico, diurético e antioxidante), Sinetrol (Coadjuvante de regimes de emagrecimento e redutor de gordura corporal) e Glucomanan (Perda de peso e saciedade). Além de mascarar perfeitamente o sabor dos ativos, o chocolate já possui os efeitos benéficos do cacau. Capaz de incorporar até 2 gramas de componentes ativos, essa forma farmacêutica saudável e antioxidantes têm o poder de saciar o desejo por doces. Se você está de dieta, converse com o profissional que está te acompanhando para poder participar da Páscoa e ainda favorecer sua perda de peso.





FARMACOTÉCNICA 39 ANOS!

Um ano a mais é sempre motivo de comemoração para a família Farmacotécnica. Por isso, os 39 anos de nossa empresa são muito importantes. Olhando para trás, a história percorrida nos enche de orgulho. Olhando para frente, os caminhos a serem trilhados nos enchem de coragem. O desafio aqui é diário, e compartilhado com cada um de nossos colaboradores, muitos deles conosco boa parte de suas vidas, outros, recém-chegados. A cada um de nossos funcionários, muito obrigado por cada dia que se dedicaram a um trabalho bem feito. Passamos boa parte de nossas vidas trabalhando, então, nada mais justo do que fazer dessa realidade a mais prazerosa possível. O mérito por sermos uma das maiores e mais respeitadas farmácias de manipulação do Brasil é de cada um de nós.

Com a palavra:

Luci Campos Pires

Cargo: Atendente

Tempo de Farmacotécnica: 20 anos

“Me sinto muito bem trabalhando na Farmacotécnica, pois me identifico com o que faço.”

“Tomei amor pelo que aprendi e me sinto lisonjeada em estar participando de um grupo bem visto no mercado.”

“Minha motivação é de estar contribuindo para o crescimento da empresa e servindo à um público muito que precisa de nossa atenção.”

Irani Ferreira Santos

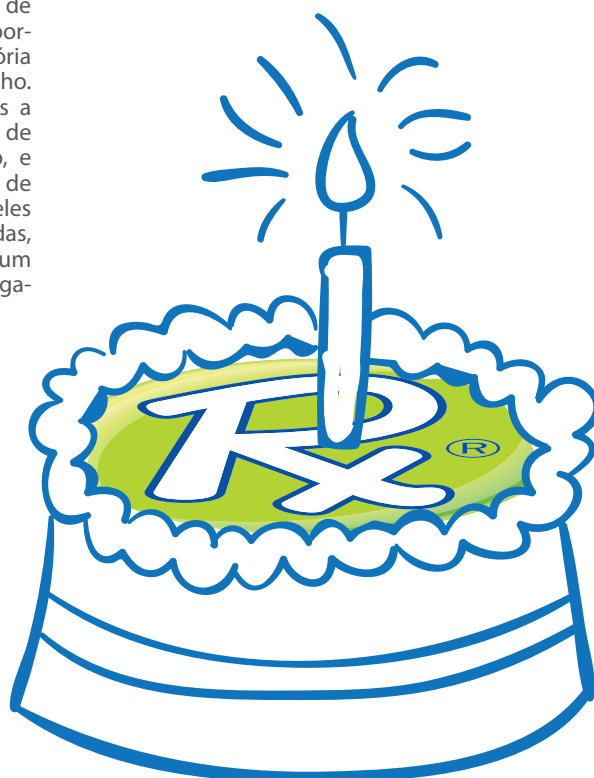
Atendente

Tempo de Farmacotécnica: 19 anos

Sinto-me orgulhosa, privilegiada, feliz, pois muitos gostariam de estar no meu lugar.”

“O que mais me motiva é bom relacionamento com os colegas de trabalho, o contato com os clientes. O amor, a paz e saber que posso acrescentar algo na vida do meu cliente.”

“Cheguei devagarzinho e fui ficando, ficando... E acho que os diretores gostaram de mim. E sempre procuro fazer o meu serviço bem feito, principalmente quando se refere ao cliente. Enfim, eu visto a camisa da empresa.”



Márcia Maria de Melo

Matos da Cruz

Farmacêutica

Tempo de Farmacotécnica: 29 anos

“Me sinto importante fazendo parte do quadro de uma empresa como a Farmacotécnica, pois foi nessa empresa que construí minha carreira profissional. Fui atendente, gerente, visitadora e farmacêutica.”

“O que mais gosto na minha atividade é a dinâmica. Todo dia temos oportunidade de aprender e ensinar algo novo para alguém e para mim isso.”

“O meu dia-a-dia me proporciona ajudar as pessoas que precisam de uma indicação terapêutica ou apenas um esclarecimento, uma dúvida. Pra mim é uma questão de satisfação pessoal e profissional.”

Reginaldo Carvalho de Sousa

Encarregado de Laboratório

Tempo de Farmacotécnica: 19 anos e 7 meses

“Me sinto honrado e respeitado por todos os meus colegas e colaboradores pelos conhecimentos que adquiri ao longo dos anos que trabalho para a empresa.”

“Fico feliz por ser ouvido pela diretoria, que demonstra satisfação e respeito pelo meu trabalho. Me motivado em saber que posso passar meus conhecimentos para a minha equipe. A cada dia aprendo a superar os desafios que surgem pela frente. Tenho amor pelo que faço e em poder cuidar da saúde das pessoas.”

“Me sinto confortável no meu cargo e estarei sempre pronto para encarar novos desafios”

“O meu dia-a-dia me proporciona ajudar as pessoas que precisam de uma indicação terapêutica ou apenas um esclarecimento, uma dúvida. Pra mim é uma questão de satisfação pessoal e profissional.”

CURIOSIDADE

Em homenagem ao Dia dos Farmacêuticos, fizemos essa ilustração especial, decorada com o Rx, símbolo internacional da Farmácia que também é a marca da Farmacotécnica. O Rx, para nós, é muito mais é mais que simbólico, pois coincide com a rubrica que o fundador da Farmacotécnica usava nos tempos de escola na cidade de Ponta Grossa, no interior do Paraná, sendo o “R” a inicial dos fundadores da empresa: Rogério e Rome-lita Tokarski.

*Rx: Abreviatura da palavra latina recipere ou recipe, que significa “faça uso de”. Na civilização egípcia simbolizava o olho esquerdo de Horus, o Deus da Medicina. Rx também significa “Fiat Mistura”, ou seja, preparar a mistura. Comumente, é substituída pela sigla F.S.A – (Uma ordem para o farmacêutico “Faça!” e para o paciente “Tome!”. Também considerada uma invocação ao Deus Júpiter para que auxilie na efetividade do tratamento.)



07

Jornal da
Farmacotécnica
Março-Abril/2015





Magnésio Dimalato

Dois benefícios em um só produto: a força do magnésio com a energia do ácido málico. Um composto que auxilia na melhora da produção de energia, nos quadros de fibromialgia, bem como na melhor absorção do cálcio e na osteoporose. Além disso, diminui as câibras e as fraquezas musculares. Preço: 180 cápsulas: R\$ 85,00. 60 cápsulas: R\$ 31,35

Bala de Colágeno + óleo de coco e cártamo

Rico em vitaminas E, antioxidante que combate as ações danosas dos radicais livres que levam ao envelhecimento precoce. Combate a celulite e atua como coadjuvante na redução da gordura localizada. A Bala de Colágeno também fortalece os cabelos e as unhas e auxilia na sensação de saciedade e perda de peso. Preço: R\$ 34,00



Linocárthamo

O cártamo aumenta o catabolismo de ácidos graxos, diminuindo os estoques de gordura do corpo ajudando no emagrecimento. Preço: 180 cápsulas: R\$ 92,50. 60 cápsulas: R\$ 35,00

Ômega 3

Essencial para o funcionamento de dois órgãos importantíssimos: o cérebro e o coração. Evita que as gorduras ruins (hidrogenadas e as saturadas) se fixem nos vasos sanguíneos, diminuindo assim o risco de ataques cardíacos. Ativa o funcionamento do cérebro evitando a perda de memória. Preço: R\$ 59,90



316 Norte - SHCN CL 316- Blo F- lojas 13,17e 21

Centro Clínico Norte: SHLN 116 - Bl. L- Lojas 8 e 56- Térreo

102 Sul - SHCS 102- Bl.C- Lojas 27 e 29

302 Sul - SHCS 302- Bl. D- Loja 35

Centro Clínico SHLS 716 - Conj L- Bl. 1- Loja 352N

Centro Matriz - SHLS 716- Cohnj B- Bl.5- Lojas 1 a 4

Taguatinga Centro - C8- Lote 11- Loja 1

Taguatinga Norte - CNC 3-Lote 12/14- Loja 2

Ceilândia Norte - QNN 1 Conjunto B Lote 2 Loja 2 - entre o Banco Itaú e o Giraffas



(61) 3245-7667



WWW.FARMACOTECNICA.COM.BR